

研究業績等に関する事項				
著書, 学術論文等の名称	単著・共著の別	発行又は発表の年月	発行所, 発表雑誌等又は発表学会等の名称	概要
(著書) 1. ストレス・疲労のセンシングとその評価技術	共著	2019年10月	技術情報協会 520-527頁	心拍変動計測の背景、解析方法、指標、計測機器について記した。また、アロママッサージ中に、ウェアラブルデバイスとBluetoothを使用し取得した心拍変動のデータを周波数解析し、その結果と考察を記した。木暮睦美、中村太志、宇宿功市郎
(学術論文) 1. ラベンダー精油、青森ヒバ精油のリラックス効果計測を指標とした心電図 R-R 間隔分析の有効性検討	共著 (第一著者)	2014年5月	ITヘルスケア 9巻1号 91-94, May24-25, 2014	リラックス効果が報告されているラベンダー精油と青森ヒバ精油を使用した足浴中の心拍変動を加速度脈波計測機器を使用し取得した。心拍変動データの取得方法と解析方法が緊張緩和の計測に有用か、また使用したアロマ精油の効果を検討し、報告した。木暮睦美、今津研太郎、木暮祐一、廣瀬隼、宇宿功市郎
2. 心電図 R-R 間隔を指標とした産後の患者に対するアロマセラピーの緊張緩和効果の検証	共著 (第一著者)	2016年5月	ITヘルスケア 11巻1号 112-115, May21-22, 2016	リラックス効果が報告されているラベンダー精油とオレンジ精油を使用しアロママッサージを行った。その間の心拍変動データと血圧変動をチェストバンド型心拍計、腕時計型脈波機器、血圧計を使用し取得した。心拍変動データの取得方法と解析方法が緊張緩和の計測に有用か、また使用したアロマ精油の効果を検討し報告した。木暮睦美、今津研太郎、木暮祐一、山ノ内祥訓、廣瀬隼、宇宿功市郎
3. チェストバンド型心拍計を使用した心拍変動取得によるリラックス状態を計測する方法の検討	共著 (第一著者)	2017年5月	ITヘルスケア 12巻1号 112-115, May27-28, 2017	リラックス効果が報告されているラベンダー精油とゆず精油を使用しアロママッサージを行った。その間の心拍変動データをチェストバンド型心拍計を使用し取得した。心拍変動データの取得方法と解析方法が緊張緩和の計測に有用か、また使用したアロマ精油の効果を検討し報告した。木暮睦美、今津研太郎、木暮祐一、山ノ内祥訓、廣瀬隼、宇宿功市郎
(学会ポスター発表) 1. 加速度脈波装置と唾液アミラーゼモニターを使用した青森ヒバ精油のリラックス効果の検証	単著	2014年8月	第4回地域文化教育学会 Aug24, 2014	リラックス効果が報告されているラベンダー精油と青森ヒバ精油を使用した足浴中の心拍変動を加速度脈波計測機器を使用し取得した。唾液活性も同時に取得し、心拍変動データの取得方法と解析方法が緊張緩和の計測に有用か、また使用したアロマ精油の効果を検討し報告した。木暮睦美
2. Effect of Aromatherapy on autonomic nervous system by using wearable devices in patients after childbirth	共著 (第一著者)	2016年11月	27 th INTERNATIONAL SYMPOSIUM ON THE AUTONOMIC NERVOUS SYSTEM, November2-5, 2016 San Diego, CA	リラックス効果が報告されているラベンダー精油と、ゆず精油を使用し、アロママッサージを行った。その間の心拍変動データと血圧変動をチェストバンド型心拍計、腕時計型脈波機器、血圧計を使用し取得した。データの取得方法と解析方法が、緊張緩和の計測に有用か、また使用したアロマ精油の効果を検討し報告した。木暮睦美、今津研太郎、木暮祐一、山ノ内祥訓、廣瀬隼、宇宿功市郎